



# ANNA ROCA ANDREU

anna.roca.andreu@gmail.com

615 13 53 30

Ogassa, Girona

20 d'octubre de 1989

DNI: 47173808A

## APTITUDS I HABILITATS:

### · Personals:

Emprenedora i proactiva

Empàtica

Ganes d'aprendre i de viure nous reptes

### · Laborals:

Gestió de contingut web

(wordpress, learndash, woocommerce), disseny

(adobe illustrator) i de xarxes socials (Instagram i facebook)

Gestió d'equips de treball

Gestió administrativa i directiva

Gestió contable (factusol, contaplus, tpv sol)

## ALTRES DADES D'INTERÈS

Alta en el règim laboral d'autònoms

Disponibilitat horària

### · Mobilitat:

Carnet de cotxe (B)

Vehicle propi

Disponibilitat per viatjar

### · Idiomes:

Català, Nivell C, llengua materna,

Castellà, nivell alt

Anglès, nivell mitjà

1/2

## EXPERIÈNCIA LABORAL:

Des d'octubre de 2024 fins l'actualitat:

### FISIOTERAPEUTA FREELANCE A MOVIMENT NAT

Tractaments a consulta en adults, embaràs i pediatria. També en assessorament de lactància.

Activitats dirigides: recuperació física postpart, gimnàstica per a embarassades i abd. hipopressius.

Xerrades i tallers: classe de preparació al part pràctica: postures, respiracions i "pujos".

Des de gener de 2012 a octubre de 2024:

### FISIOTERAPEUTA, DIRECTORA I CREADORA DE MOVIMENT NAT

Projecte creat des de 2012, un espai a Sabadell on acompanyar el desenvolupament i moment vital des de la gestació a la primera infància.

Tasques realitzades:

Direcció: gestió administrativa i econòmica, gestió de l'equip multidisciplinari de professionals sanitaris i d'administració.

Gestió i organització d'activitats dirigides, xerrades i tallers. Tasques assistencials: fisioterapeuta a consulta en pediatria i en adults, bàsicament en el moment de l'embaràs i postpart.

Classes dirigides: recuperació postpart, abdominals hipopressius i gimnàstica per a embarassades.

Xerrades i tallers: sessions del curs prepart ("Tinc un nadó i ara què?" i "Part: respiracions, dilatació i expulsu"), "Adéu als mocs! Eines per acompanyar les dificultats respiratòries", ...

Tractaments en pediatria: tractament de bronquitis i afeccions del sistema respiratori; dificultats de lactància des de l'abordatge biomecànic, torticollis del lactant, deformitats cranials (plagiocefàlies, braquicefàlies,...), alteracions digestives, acompanyament en el desenvolupament psicomotor i desequilibris musculoesquelètics.

Des de gener de 2021 a desembre de 2022:

### FISIOTERAPEUTA PEDIÀTRICA FREELANCE A CENTRE MÈDIC GAUDÍ (BCN) (pediatra i IBCLC, Paula Aroza)

Tractaments: dificultats de lactància des de l'abordatge biomecànic, torticollis del lactant, deformitats cranials (plagiocefàlies, braquicefàlies,...), alteracions digestives i desequilibris musculoesquelètics.

Des de l'octubre de 2015 a l'agost de 2016:

### FISIOTERAPEUTA FREELANCE a COS, COOPERATIVA DE SALUT DE BARCELONA

Tractaments: fisioteràpia respiratòria pediàtrica. Reeduació postpart, tractament d'incontinències urinàries, prolapses i altres afeccions amb relació al complex abdominopelvià. Classes de GAH i prepart.

Des de febrer de 2011 al març de 2012:

### FISIOTERAPEUTA FREELANCE A CENTRE FISIO-SPA DEL VALLÈS (actual Vallès Clínic)

Tractaments: consulta en l'àmbit privat i mútues en els àmbits de: traumatologia, craneosacral, esportiva, uroginecològica,... Classes de GAH i Gimnàsia Terapèutica.

Des de juny de 2010 al gener de 2012:

### FISIOTERAPEUTA FREELANCE DOMICILIS I CONSULTA PRÒPIA

Tractaments: consulta en l'àmbit privat en els àmbits de: traumatologia, pediatria, craneosacral, esportiva, uroginecològica,...

Des de juny de 2010 al març de 2011:

### FISIOTERAPEUTA FREELANCE A LA RESIDÈNCIA MARE DE DÉU DEL COLL DE BARCELONA

Tractaments: acompanyament i tractament en l'àmbit geriàtric dels usuaris residents.

# ANNA ROCA ANDREU

anna.roca.andreu@gmail.com

615 13 53 30

## FORMACIÓ PROFESSIONAL:

Actualment – 2024–25:

### FISIOTERÀPIA OROFACIAL I EN LACTANCIA APLICADA EN EL CONCEPTE TMPI

43 hores lectives – Organitzat per TMPI – Impartit per: Iñaki Pastor i Davinia Cobos

2023:

### FISIOTERÀPIA PEDIÀTRICA: JORNADES DE REHABILITACIÓ POSTFRENECTOMIA EN L'ALLETAMENT

5 hores lectives – Impartit per: José Luis García Morales, Grupo Aupale (online)

2022:

### CURS D'ACTIVITAT FÍSICA I EXERCICI TERAPÈUTIC EN LA RECUPERACIÓ POSTPART

25 hores lectives – Impartit per: Irene Fernández, Fisiofocus formació (online)

### CURS D'ACTIVITAT FÍSICA I EXERCICI TERAPÈUTIC EN L'EMBARÈS

25 hores lectives – Impartit per: Irene Fernández, Fisiofocus formació (online)

2021:

### FISIOTERÀPIA PEDIÀTRICA: ABORDATGE DELS PRINCIPALS TRANSTORNS I PATOLOGIES DE LA INFÀNCIA

24 hores lectives – Impartit per: Neus Suc, Fisiofocus formació (online)

### FORMACIÓ EN ASSESSORA DE LACTÀNCIA

120 hores lectives – Impartit per: Prolactar formació (diversos professionals) (online)

2017:

### FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA EN PEDIATRIA

20h lectives – Impartit per: Carlos Pintado, Fisiofocus formació (Barcelona)

### FISIOTERÀPIA I ACTIVITAT FÍSICA EN L'EMBARÈS I POSTPART

40h lectives – Impartit per: Karina Nizza, Bmom – Aina Fransoy (Barcelona)

2016:

### FISIOTERÀPIA RESPIRATORIA EN EL LACTANT I EN EL NEN

20h lectives – Impartit per: Clara Comes, Fisioformació (Barcelona)

2012:

### FISIOTERÀPIA OBSTÈTRICA, EN LA PREPARACIÓ EN LA MATERNITAT, EMBARÈS I PART:

40 hores lectives – Impartit per: Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya

2011:

### FISIOTERÀPIA OBSTÈTRICA:

60 hores lectives – Impartit per: FUB

### TERÀPIA CRANISACRAL EN PEDIATRIA (Mòdul 1 i 2)

30h lectives/ mòdul – Impartit per: Nikki Campell, Instituto Upledger España (Barcelona i Granada)

### EDUCADORA DE MASSATGE INFANTIL

32 h lectives – Impartit per: Elsa Rodríguez, Ass. Espanyola de Massatge infantil (AEMI) (Vendrell)

### TERÀPIA CRANISACRAL (Mòdul 1 i 2)

30h lectives per mòdul – Impartit per: Mario Vega, Instituto Upledger España (Madrid i Barcelona)

2010:

### FISIOTERÀPIA EN LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO:

36 hores lectives – Impartit per: ITNM

2009:

### FORMACIÓ EN EMBENATS NEUROMUSCULARS, KINESIOTAPPING:

20 hores lectives – Impartit per: Kenzen formació (Terrassa)

De setembre de 2007 a juny de 2010:

### DIPLOMATURA DE FISIOTERÀPIA

Escoles universitàries Gimbernat